

Artsen geven met EpiWatch inzicht in epileptische aanvallen

3 maart 2017

De aanval opnemen

598 mensen werd gevraagd om met hun iPhone hun epileptische aanvallen gedurende 10 maanden te monitoren middels de app EpiWatch. De app, gemaakt door John Hopkins en onderdeel van Apple's ResearchKit software framework, maakt gebruik van een standaard Apple Watch die patiënten met één klik toegang verschaft tot de data van de bewegings- en hartslagsensor. Wanneer de deelnemers een epileptische aanval voelden aankomen, werd hen gevraagd om de app te starten zodat hun hartslag en bewegingen gedurende 10 minuten werden opgenomen.

Na de aanval vulden de deelnemers een kort vragenlijstje in over het soort aanval, eventueel bewustzijnsverlies en mogelijke aanleidingen of aanwijzingen voor de aanval. "De verzamelde data helpt onderzoekers om epilepsie beter te leren begrijpen, terwijl de patiënten een geschiedenis aanleggen van hun aanvallen", zo zegt onderzoeker Gregory Krauss, MD. "De app geeft ook de mogelijkheid om de aanvallen, de voorgeschreven medicatie en de bijwerkingen daarvan te volgen, zaken die belangrijk zijn om patiënten te helpen hun aandoening onder controle te krijgen en houden".

###Epiwatch###

Stress belangrijkste factor

Ongeveer 40% van de groep maakten melding van een totaal van 1485 epileptische aanvallen, waarbij 177 mensen ook melding maakten van wat voorafging aan de aanval en waarschijnlijk aanleiding was. De meest genoemde aanleiding bleek stress, wat tot 37% van de aanvallen leidde, terwijl een 18% herleidbaar was naar een gebrek aan slaap. Menstruatie werd bij 12% van de aanvallen als oorzaak genoemd en overbelasting was in 11% van de gevallen de trigger.

"Epileptische aanvallen zijn enorm onvoorspelbaar", zei Krauss. "Ons uiteindelijke doel is om wearable technologie te gebruiken om aankomende aanvallen te kunnen voorspellen. Dit zou mogelijk levens kunnen redden alsmede mensen die leiden aan epilepsie wat meer vrijheid geven. De verzamelde data van dit onderzoek brengt ons een stap dichterbij dat doel."