

NeLL begint met Pre-View: VR-pilotstudie

26 april 2019



Dagelijks liggen er 80.000 Nederlanders op de Intensive Care, zo stelt het NeLL in een [nieuwsbericht](#). 30 tot 50 procent van deze patiënten ervaart na de opname psychische klachten. Mogelijk is het bieden van pre-operatieve informatie en voorlichting nuttig om dit negatieve gevolg van de opname zo veel mogelijk te beperken, aldus het NeLL.

Virtual Reality wordt al langer effectief ingezet bij de behandeling van [PTST](#) en [angststoornissen](#) of om [postoperatieve pijn](#) te bestrijden. Tevens zijn er volgens het NeLL aanwijzingen dat VR succesvol kan worden ingezet ter preventie van stress-gerelateerde reacties, door middel van Stress Inoculatie Training (SIT). Dit is een training die ingezet wordt om mensen voor te bereiden op stressvolle situaties, zoals bijvoorbeeld militaire uitzendingen en medische noodgevallen of ingrepen. Hiermee wordt de kans op potentiële negatieve psychologische consequenties vermindert.

Voorlichting via VR

Voorlichting met behulp van VR wordt her en der in Nederlandse ziekenhuizen ook al toegepast. Zo ging het Máxima Medisch Centrum (MMC) [al in 2016](#) aan de slag met praktijktoepassingen van VR-video's om patiënten beter voor te bereiden op moeilijke behandelingen, zoals een keizersnede of - bij kinderen - het verwijderen van gips.

Het Haaglanden Medisch Centrum (HMC) stapte [in 2017](#) over op voorlichting over geplande keizersnedes in virtual reality (VR). Met een speciale VR-bril konden zwangere vrouwen in 3D een beeld krijgen van hoe een keizersnede in zijn werk gaat. Het beoogde positieve effect was

dat vrouwen meer ontspannen de operatie in konden gaan.

Een vergelijkbaar effect beoogde het Erasmus MC-Sophia Kinderziekenhuis toen het eveneens [in 2017](#) begon met een VR-project om kinderen minder angstig te maken voor een operatie. Circa 70 procent van de kinderen is volgens het Sophia angstig voor de ingreep. VR moest kinderen gewend laten raken aan ruimtes van het operatiecomplex (wachtkamer, operatiekamer en uitslaapkamer) en de anesthesieprocedure. Ook legden een virtuele verpleegkundige en een virtuele anesthesioloog uit wat er zou gebeuren.

Inzicht in haalbaarheid

Het NeLL is in 2018 opgericht om op multidisciplinaire wijze e-health toepassingen te valideren. Enkele tientallen toepassingen zijn op deze wijze al [onderzocht](#). Met de nu aangekondigde pilotstudie wil het NeLL inzicht krijgen in de haalbaarheid/realiseerbaarheid en geschiktheid van de VR-applicatie in bovengenoemde context. Onderzoeksvragen zijn onder meer:

- Hoe wordt de VR-applicatie gebruikt en geëvalueerd?
- Welke verbetermogelijkheden zijn er?
- Wat zijn de do's en do not's met betrekking tot de implementatie van de applicatie in het zorgproces?