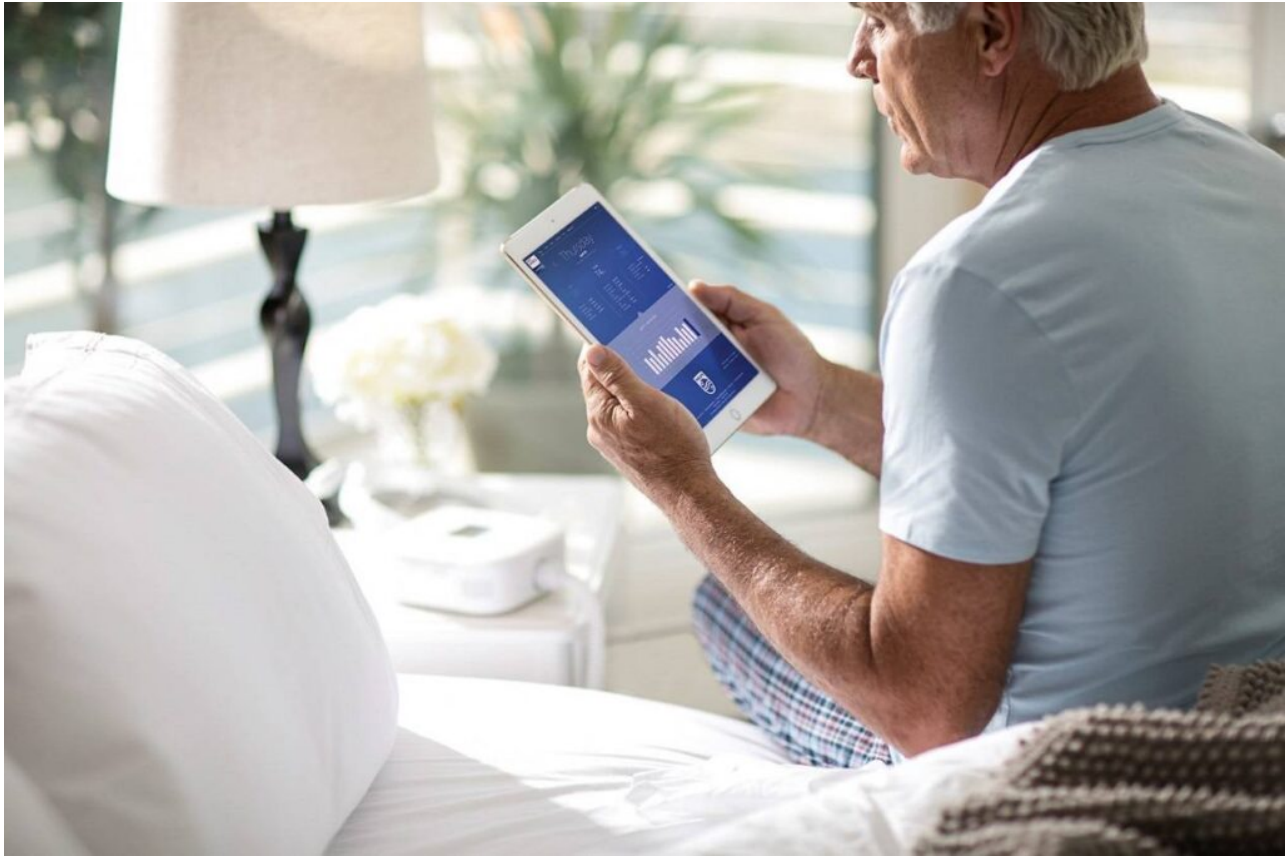


Nieuwe app moet opvolgen behandeling slaapapneu verbeteren

5 december 2017



Circa 579.000 Nederlanders hebben last van slaapapneu, wat zich kenmerkt door een ademstilstand van minstens tien seconden tijdens het slapen. Van hen laten 365.000 patiënten hun aandoening niet behandelen. De kans op een beroerte is drie keer groter wanneer slaapapneu niet behandeld wordt.

Mensen met slaapapneu kampen ook vaker met slaperigheid overdag, hebben een vertraagd reactievermogen en een verminderde waakzaamheid. Het is dan ook één van de belangrijkste oorzaken van verkeersongevallen. Roken, alcoholgebruik en overgewicht zijn de voornaamste oorzaken van apneu.

Beter volgen vooruitgang behandeling

De app moet patiënten in staat stellen hun vooruitgang in de aanpak van de aandoening beter op te volgen aan de hand van doelen die ze voor zichzelf hebben gesteld. “De applicatie betreft patiënten nauwer bij hun behandeling waardoor hun slaapkwaliteit verbetert”, aldus Dr. Mark Aloia, slaapexpert bij Philips.

Als er meer dan 10 tot 15 apneus per uur optreden, spreken artsen over het slaapapneusyndroom. Patiënten worden wakker met een schok, waarna de ademhaling weer wordt hervat. Sommige patiënten hebben tot zestig apneus per uur. De applicatie betreft patiënten nauwer bij hun behandeling waardoor hun slaapkwaliteit verbetert.

App moet opvolging behandeling verbeteren

De DreamMapper maakt deel uit van de Dream Family-productreeks. Om apneu-patiënten beter te laten slapen en hun behandeling beter op te volgen, lanceert het bedrijf de combinatie van app, een masker en een CPAP-systeem. “Het DreamWear masker is uiterst flexibel en comfortabel en wordt aangesloten op het CPAP-systeem dat een continue luchtstroom naar het masker stuurt,” aldus Aloia.

Met de DreamMapper-app kunnen patiënten vervolgens zien hoe de nacht is verlopen en welke vooruitgang ze hebben geboekt. De applicatie betreft de patiënt dichter bij zijn behandeling door die informatie te tonen die voor van belang is. De app meet het aantal overblijvende apneus, het gebruikspatroon, het aantal uren slaap en eventuele luchtlekken.

Willen apneupatiënten hun behandeling correct volgen, dan is het aangewezen om het masker in 70 procent van de nachten te dragen voor tenminste vier uur tijdens de eerste negentig dagen van de behandelingsperiode. Maar slechts 68 procent van de patiënten volgt de behandeling op een goede manier. Aloia: “Mensen die gebruik maken van de applicatie, zijn in 78 procent van de gevallen trouw aan hun therapie.”