

Thuistest tegen welvaartziekten voor 40-plussers

12 juli 2021



De meetresultaten, gebaseerd op dertien wetenschappelijk erkende variabelen, van de [Fitkit](#) thuistest worden door het Fitsurance-team geanalyseerd en binnen enkele dagen ontvangt de gebruiker de uitslag met een concreet en persoonlijk advies. De test is specifiek bedoeld voor 40-plussers met als belangrijkste doel hen, waar nodig, aan te sporen gezonder te leven.

“Welvaartsziekten als hart- en vaatziekten, diabetes en het metabool syndroom zijn chronische ziekten en vormen de grootste ziektelast in de westerse wereld. Ze zijn veelal ‘sluimerend’, waarbij de echte symptomen pas later zichtbaar worden. Als ze er echter eenmaal zijn, ben je eigenlijk te laat. De oorzaak schuilt vaak in onze leefwijze: alcohol, te weinig bewegen, weinig slaap en veel stress”, aldus Tommie Koppens, co-founder en CEO Fitsurance.

Dertien variabelen in thuistest

Door de status van dertien variabelen te meten kan een integraal beeld van je algemene gezondheid gegeven worden. Deze variabelen worden gemeten met de Fitkit. Tot nu konden dit soort tests alleen in een afgenomen worden. Fitkit brengt dat laboratoriumonderzoek naar de huiskamer. Gemeten worden onder ander het cholesterolprofiel, de bloeddruk, BMI, buikomvang, bloedsuiker, laaggradige ontstekingen (hs-CRP), algemene dagelijkse activiteit, welbevinden en vitaliteit.



De Fitkit thuistest (Foto: Fitsurance)

Het Fitsurance-team analyseert de meetresultaten en stelt op basis daarvan voor elke geteste persoon een persoonlijk advies samen. Een advies waarmee de betreffende persoon vervolgens aan de slag kan gaan om gezonder te leven.

Het afgelopen jaar is de Fitkit door ruim 400 personen uitvoerig getest met, zo stelt [Fitsurance](#), indrukwekkende resultaten. Eind juni werd gestart met een volgende evaluatie van de thuistest. Daaraan doen 500 personen mee. Uiteindelijk is het de bedoeling om Fitkit voor een breed publiek beschikbaar te maken.