

Ziekenhuizen meten effect online keuzehulp bij prostaatkanker

27 augustus 2019



‘Samen beslissen’ past volgens EMBRACE bij landelijke ontwikkelingen als de ‘Samen beslissen’ campagne van FMS en NPCF en ‘Beslist samen’ van de STZ ziekenhuizen. Maar hoe maak je als arts en patiënt samen de beste keuze? Daarvoor zetten vijf ziekenhuizen [van het netwerk](#) de keuzehulp van ZorgKeuzeLab in.

Voordeel digitale keuzehulp

Digitale keuzehulpen hebben onder meer als voordeel dat zij altijd en overal beschikbaar zijn, zo bleek [onlangs nog](#) bij de afdeling Urologie van het Nijmeegse CWZ. Dat [geldt ook](#) voor de inzet van een online keuzehulp bij hartklepvervanging bij het Haagse Hagaziekenhuis.

Volgens het Kankernetwerk blijkt dat na het constateren van prostaatkanker patiënt de neiging kunnen hebben de arts te laten beslissen over het behandelplan. Toch biedt samen beslissen veel voordelen. Voor mannen met gelokaliseerd prostaatkanker zijn er vaak meerdere, gelijkwaardige behandelingen mogelijk zoals actief volgen, opereren en inwendig of uitwendig bestralen. Door de patiënt actief te betrekken bij zijn behandeling, en hierover met hem in gesprek te gaan, krijgt hij de behandeling die het beste bij hem past.

Uroloog in Amphia en voorzitter van de EMBRAZE werkgroep prostaat Deric van der Schoot schetst dat door het gebruik van de keuzehulp de patiënt beter geïnformeerd is en meer betrokken bij zijn behandelkeuze. “Hij kijkt kritischer naar eigen wensen, voorkeuren en wat

hij zelf belangrijk vindt.” Met de samenvatting uit de keuzehulp kan de patiënt bovendien in het consult de informatie eenvoudig delen met de uroloog.

Vergroting kans op genezing

Om de kwaliteit van de zorg voor patiënten met kanker continu te verbeteren en de kans op genezing te vergroten, hebben zeven ziekenhuizen (waaronder Bravis) en twee instituten radiotherapie in Brabant en Zeeland het kankernetwerk EMBRAZE opgestart. Met de inzet van de keuzehulp bij vijf van de EMBRAZE-partners - Amphia, Bravis ziekenhuis, ETZ, JBZ en ZorgSaam - meet het netwerk, met steun van ZorgKeuzeLab, de implementatiegraad én het effect op de behandelkeuze.

Met de resultaten vergelijken de teams in de EMBRAZE-regio zich op:

- Participatiegraad van de patiënten én teamleden.
- Tevredenheid en feedback van patiënten over de keuzehulp.
- Tevredenheid en best practices van de teamleden
- In hoeverre de keuzehulp de initiële voorkeur van de patiënt beïnvloedt: wat is de voorkeur van de patiënt voor en na het doorlopen van de keuzehulp

Hoe werkt de keuzehulp

“Als patiënt krijg je een overzicht van je behandelmogelijkheden op papier mee naar huis”, vertelt algemeen directeur van Zorgkeuzelab Regina The. “Samen met je naaste of alleen log je in op de online keuzehulp.” Daarin lees je eerst informatie over je diagnose en mogelijke behandelopties.

Vervolgens krijg je vragen die bijvoorbeeld gaan over wat belangrijk voor jou is in het dagelijks leven. Ook gaan ze over je wensen en grenzen op behandelgebied, en waar jouw voorkeur naar uit gaat. Uiteindelijk rolt er een samenvatting uit die je kunt bespreken met je arts. Er komt geen hard advies uit, de antwoorden vormen vooral een basis voor het vervolgesprek. Zo ga je als patiënt goed voorbereid naar het vervolgesprek met de dokter en kies je samen de behandeling die het beste past.