

App helpt kinderen om te gaan met stoma

18 februari 2021



Jaarlijks moeten enkele honderden kinderen een stoma krijgen. In de wetenschappelijke literatuur is er nog maar weinig bekend over wat voor impact een stoma heeft op een kind. Je kunt je voorstellen dat kinderen onzeker kunnen worden en zich schamen voor hun stoma. Daarnaast weten andere kinderen ook niet wat een stoma is, waardoor een kind zich eenzaam kan voelen.

Door kinderen goed te informeren en te begeleiden worden zij geholpen bij het leren omgaan met hun stoma. Je zou daarom verwachten dat er veel informatie voor kinderen beschikbaar is, maar helaas is dat niet zo. De wel beschikbare informatie is niet afgestemd op de leeftijd. Juist als je jong bent, is het belangrijk dat je goede en begrijpelijke informatie krijgt. Maar ook dat je erover kunt praten met andere kinderen met een stoma.

Aangepast aan het kind

Kinderen zijn op steeds jongere leeftijd al digitaal goed onderlegd. Een groot deel van hen heeft zelfs al een eigen smartphone¹. Dit maakt een mobiele app een goed hulpmiddel om kinderen te informeren. Voor volwassenen hebben we net de Stoma App gebouwd. Deze app kunnen we echter niet voor kinderen gebruiken, omdat het ontwikkelen van medische apps namelijk echt maatwerk is. Bij kinderen moet er bijvoorbeeld rekening gehouden worden met hun leeftijd en beleveniswereld.

In de kinder-app 'StoMakker' wordt informatie vooral aangeboden via educatieve games. Niet alleen zijn games de leukste manier om iets te leren maar eigenlijk ook de beste. Gaming vereist een interactie waardoor de kennis verankerd raakt in het brein, veel beter dan bijvoorbeeld via lezen². Spelenderwijs krijgt een kind zo antwoord op allerlei vragen, zoals hoeveel je moet drinken of wat je moet doen als je een lekkage hebt.