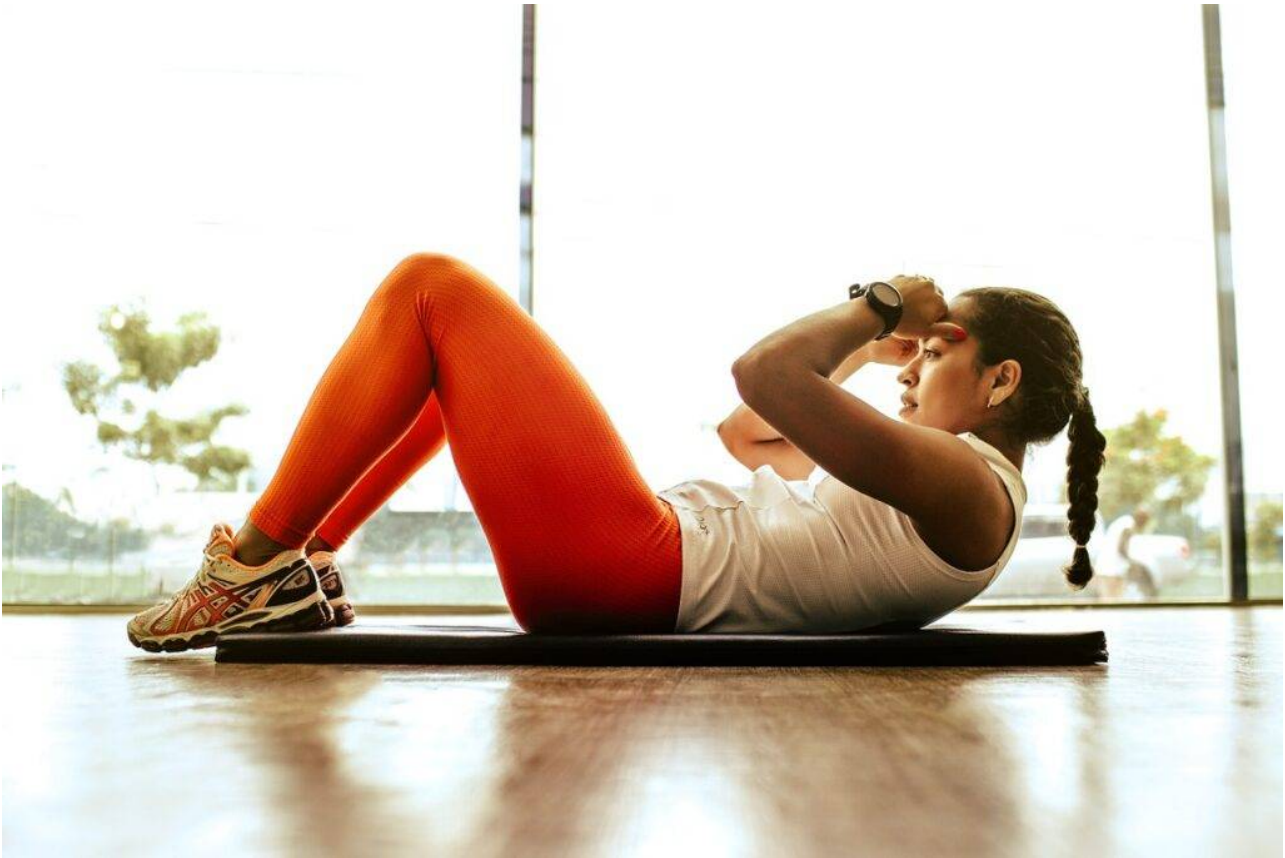


App Thuismeten bij hartrevalidatie

29 maart 2023



Voor hartpatiënten brengt de ziekte de nodige onzekerheid met zich mee. Door deelname aan een hartrevalidatieprogramma kunnen zij weer vertrouwen in hun eigen lichaam krijgen. Hierbij zet het BovenIJ nu ook Thuismeten in, een app die daarbij extra ondersteuning biedt. In deze app houden patiënten zelf bij welke activiteiten ze doen en hoe “zwaar” zij die ervaren.