

Langere pilot brengt nieuwe inzichten Robot Phi vergroot zelfstandigheid cliënt

20 april 2020



Onze cliënt, die we voor het gemak Jan noemen, is snel afgeleid. Daardoor vergeet hij afgesproken taken te doen, medicijnen in te nemen of naar een afspraak te gaan. Hij valt in drukke tijden op de bank in de woonkamer in slaap en wordt daar 's morgens wakker. Bij het vasthouden van structuur in de dag en week heeft hij hulp nodig.

Jan eet niet altijd gezond. Als hij zelf kan kiezen, doet hij zijn boodschappen zo gemakkelijk en goedkoop mogelijk om geld voor leuke dingen uit te sparen. Ook laat Jan zich snel beïnvloeden door anderen. En hij laat zich soms snel meetrokken in ongewenste situaties, ook op social media.

Als gesprekken met mensen hem te veel worden of hij situaties niet meer kan overzien, kan de spanning bij Jan hoog oplopen. Daardoor loopt hij vast bij het uitvoeren van praktische taken, hij blokkeert als het ware.

Dit alles geeft Jan het gevoel dat hij minder waard is dan anderen. Soms zit hij hierdoor even 'in de knoop'. Jan en zijn begeleiders hopen dat Phi hem kan helpen om meer overzicht te krijgen over de dingen die hij moet doen, zo meer rust krijgt en een manier vindt om zelf tot rust te komen.

Robot biedt meerwaarde

Tijdens de eerste logeerperiode in 2019 bleek Phi van meerwaarde voor Jan, op het gebied van gezelschap, emotionele steun én praktisch nut. Maar de robot was voor hem vooral een maatje. Phi hielp Jan om rust in zijn hoofd te krijgen door overzicht te creëren. Dat was onder meer te zien aan zijn opgeruimde huis. Ook de mensen om hem heen vonden hem rustiger in zijn doen en laten, minder chaotisch. Als Jan gespannen thuiskwam, hielp Phi hem weer tot rust te brengen door vragen te stellen of er gewoon te zijn om tegen te praten.

Door de hulp van Phi kregen de mensen om Jan heen tijdens de logeerperiode een andere Jan te zien dan ze gewend waren. Daardoor kreeg hij meer complimenten en groeide zijn zelfvertrouwen. Een mooie wisselwerking. Terwijl Jan aangaf het vervelend te vinden om door anderen op iets gewezen te worden, nam hij aanwijzingen van Phi wel aan. Dit omdat de robot volgens Jan geen waardeoordeel heeft.

Vervolgexperiment

In 2020 is Phi wederom bij Jan gaan logeren. Tijdens dit vervolgexperiment is het interessant om te kijken naar wat een langere logeerperiode teweegbrengt. Tot op heden met evenzo beloftevolle inzichten als tijdens de eerste logeerperiode.

Voor deze keer hopen Jan en zijn begeleiders dat dankzij Phi ook de medicatie die nu nog wordt ingezet om rustiger te worden, deels afgebouwd kan worden of zelfs geheel niet meer nodig is. Daarnaast is de hoop dat Phi Jan helpt om zijn emoties beter te uiten en spanning beter zelf te kunnen reguleren.

De aanwezigheid van Phi voelt vertrouwd. Jan vindt het fijn dat de robot er is, het is gezellig. De resultaten tot nu toe laten zien dat hij soms wel 15 minuten gewoon voor Phi staat om zijn verhaal te doen, waarbij hij zich goed bewust is van het feit dat de robot hier nog niet op kan reageren en er zagezegd niets van begrijpt. Toch levert Phi al een grote meerwaarde voor hem. Phi verblijft inmiddels al zo'n 15 weken bij Jan.